

Participation sportive au Canada

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE DE 2011-2012



Préférences sportives

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, nous avons étudié les préférences des Canadiens et Canadiennes en matière d'activités sportives étant donné qu'elles influencent directement leur comportement, dont plus particulièrement leur participation à des activités sportives. Aux fins du présent bulletin, par préférence nous entendons leurs préférences en matière de compétitivité, de sports d'équipe et de sports individuels, et d'interactions sociales durant les activités sportives.

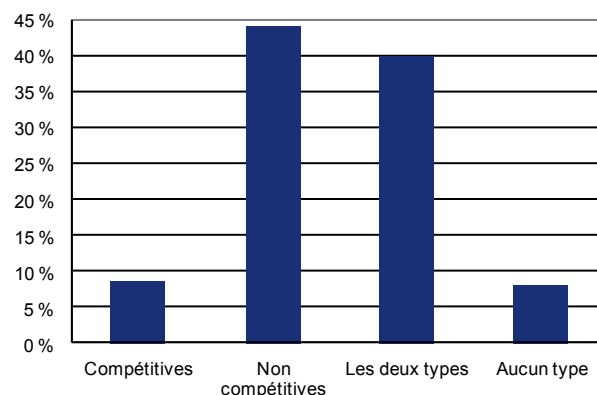
Compétitivité

Nous avons demandé aux Canadiens et Canadiennes quelles étaient leurs préférences en matière de compétitivité au cours d'activités physiques et sportives. Selon notre sondage, 8 p. 100 préféraient les activités physiques et sportives compétitives; 44 p. 100, les activités non compétitives; 40 p. 100 aimaient les deux types d'activités; et 8 p. 100 n'aimaient ni l'un ni l'autre des types d'activités. Comparativement à la moyenne nationale, les résidents du Québec étaient plus nombreux à préférer les activités non compétitives, alors que les résidents du Manitoba et des Territoires du Nord-Ouest étaient moins nombreux à être de cet avis. Les résidents des Territoires du Nord-Ouest étaient plus nombreux, et les résidents du Québec, moins nombreux, à aimer les deux types d'activités sportives. Comparativement à la moyenne nationale, les adultes du Nouveau-Brunswick, du Manitoba et de l'Île-du-Prince-Édouard étaient plus nombreux à n'aimer ni l'un ni l'autre des deux types d'activités.

Les hommes étaient plus nombreux que les femmes à préférer les sports compétitifs ou une combinaison d'activités compétitives et non compétitives, alors que les femmes étaient plus nombreuses que les hommes à préférer les activités non compétitives ou à n'apprécier ni l'un ni l'autre des types d'activités sportives. De manière générale, nous avons constaté qu'avec l'âge, la préférence allait aux activités non compétitives (une différence qui n'était significative que pour les hommes) et une diminution parallèle de la préférence pour les deux types d'activités sportives (tant chez les femmes que chez les hommes).

FIGURE 1

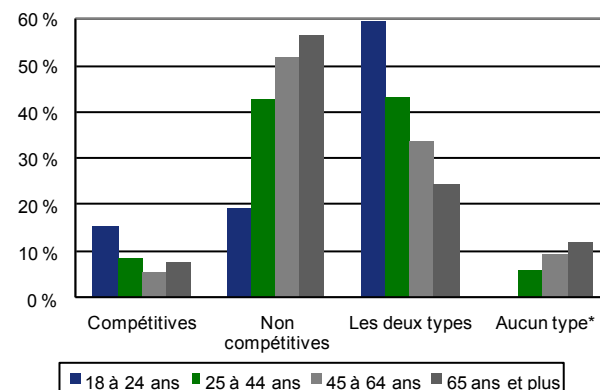
Survol des préférences en matière de compétitivité des activités sportives



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRC

FIGURE 2

Préférences en matière de compétitivité des activités sportives, selon l'âge



*Groupe non inclus en raison de la faiblesse de l'échantillon

Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRC

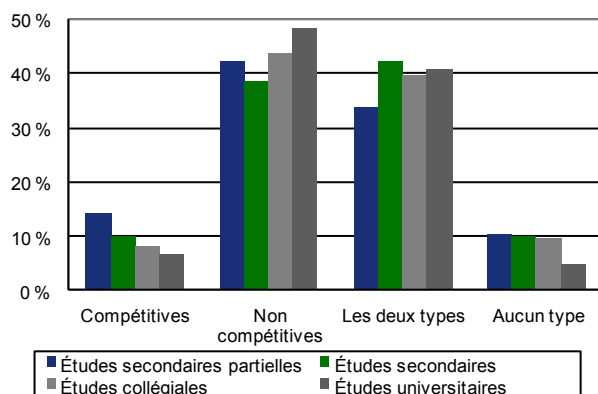


Les adultes de 45 à 64 ans étaient moins nombreux que ceux de 18 à 24 ans à préférer les activités compétitives ou à aimer les activités compétitives et non compétitives. Les adultes de 65 ans et plus étaient plus nombreux à n'aimer ni l'un ni l'autre des deux types d'activités sportives, par rapport aux jeunes de 25 à 44 ans.

Les adultes ayant fait des études universitaires étaient moins nombreux que ceux ayant un niveau de scolarité moins élevé à préférer les activités compétitives (comparativement à ceux n'ayant pas dépassé le niveau secondaire) et étaient plus nombreux à préférer les activités non compétitives (comparativement à ceux ayant fait des études secondaires). Par ailleurs, les adultes ayant fait des études universitaires étaient moins nombreux à n'aimer ni l'un ni l'autre des deux types d'activités sportives. Les adultes aux revenus familiaux les plus élevés étaient plus nombreux que ceux aux revenus plus faibles à aimer les deux types d'activités sportives, tandis que ceux aux revenus plus faibles étaient plus nombreux à n'aimer ni l'un ni l'autre des deux types d'activités sportives. Comparativement à la moyenne nationale, les retraités étaient plus nombreux à préférer les activités non compétitives et moins nombreux à aimer les deux types d'activités sportives.

FIGURE 3

Préférences en matière de compétitivité des activités sportives, selon le niveau de scolarité



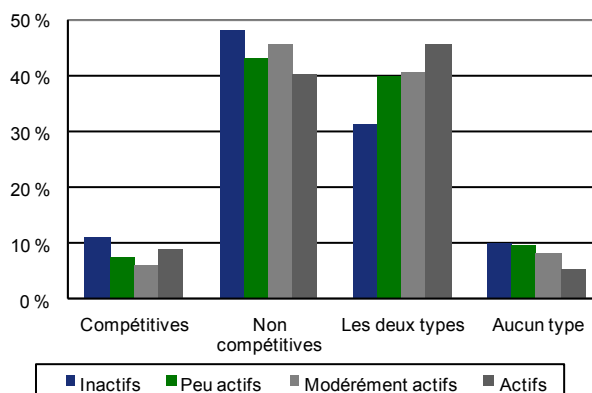
Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRC

Bien que nous n'ayons constaté aucune différence en fonction de la taille de la collectivité, les adultes vivant dans la banlieue étaient plus nombreux que ceux du centre-ville à préférer les activités compétitives et non compétitives, tandis que ceux du centre-ville étaient plus nombreux à n'aimer ni l'un ni l'autre des deux types d'activités sportives, comparativement à ceux qui habitaient en banlieue. Les adultes célibataires ou vivant seuls étaient plus nombreux à préférer les activités compétitives ou à aimer les deux types d'activités sportives.

Les adultes sportifs étaient plus nombreux à préférer les activités compétitives et à aimer les deux types d'activités sportives, tandis que les adultes non sportifs étaient plus nombreux à préférer les activités non compétitives ou à n'aimer ni l'un ni l'autre des deux types d'activités sportives.

FIGURE 4

Préférences en matière de compétitivité des activités sportives, selon le niveau d'activité physique et sportive



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRC

Les adultes physiquement actifs étaient plus nombreux à aimer les deux types d'activités sportives, alors que les adultes inactifs étaient plus nombreux à n'aimer ni l'un ni l'autre des deux types d'activités sportives.

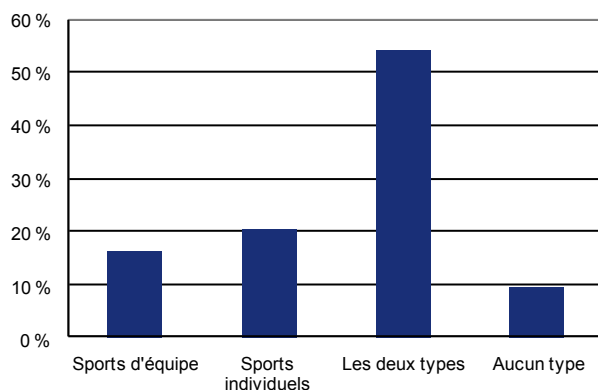
Sports d'équipe et sports individuels

Nous avons demandé aux Canadiens et Canadiennes quelles étaient leurs préférences entre les sports d'équipe et les sports individuels. En résumé, 16 p. 100 préféraient les sports d'équipe; 20 p. 100 préféraient les sports et les activités individuels; 54 p. 100 aimaient les deux types; et 9 p. 100 n'aimaient ni l'un ni l'autre des deux types. Comparativement à la moyenne nationale, les adultes du Québec étaient plus nombreux à préférer les sports individuels. Les résidents de Terre-Neuve-et-Labrador, de l'Île-du-Prince-Édouard et de la Nouvelle-Écosse étaient plus nombreux à n'aimer ni l'un ni l'autre de ces types de sports, alors que les résidents du Québec étaient moins nombreux à être de cet avis.

Les femmes étaient plus nombreuses à préférer les sports individuels ou à n'aimer ni l'un ni l'autre de ces types de sports, alors que les hommes étaient plus nombreux à aimer également les sports d'équipe et les sports individuels. Les jeunes adultes (18 à 24 ans) étaient plus nombreux à préférer les sports d'équipe. Nous avons constaté une diminution, avec l'âge, de la proportion qui aimait les sports d'équipe et les sports individuels, et ce, tant chez les hommes que les femmes. Les femmes de 65 ans et plus étaient plus nombreuses que celles de 25 à 64 ans à n'aimer ni l'un ni l'autre de ces types de sports. Les adultes célibataires ou vivant seuls étaient plus nombreux à préférer les sports d'équipe et moins nombreux à préférer les sports individuels, comparativement aux adultes mariés ou vivant en union civile. Les adultes veufs, divorcés ou séparés étaient plus nombreux à n'aimer ni l'un ni l'autre de ces types de sports.

FIGURE 5

Survot des préférences pour les sports d'équipe ou les sports individuels



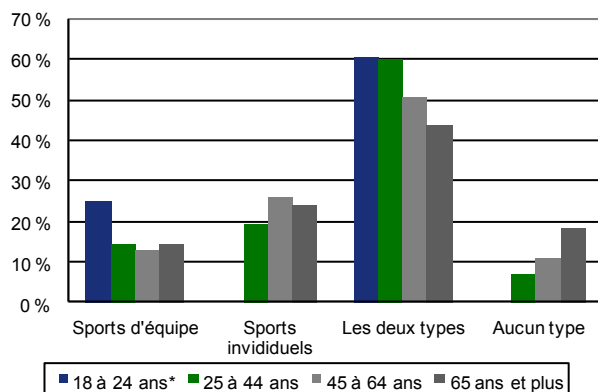
Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRC

Les adultes n'ayant pas dépassé le niveau secondaire étaient plus nombreux à préférer les sports d'équipe, alors que les adultes ayant fait des études universitaires étaient plus nombreux à préférer les sports individuels. Les premiers étaient moins nombreux à aimer les deux types d'activités sportives, mais plus nombreux à n'aimer ni l'un ni l'autre des deux types de sports. Nous avons constaté des différences selon les revenus familiaux.

En effet, les adultes aux revenus plus élevés étaient plus nombreux à aimer les deux types de sports, tandis que ceux aux revenus plus faibles préféraient les sports d'équipe ou encore n'aimaient ni l'un ni l'autre de ces deux types de sports. Les retraités étaient moins nombreux que la moyenne à aimer également les sports d'équipe et les sports individuels, mais étaient plus nombreux à n'apprécier aucun des deux types.

FIGURE 6

Préférences pour les sports d'équipe ou les sports individuels, selon l'âge



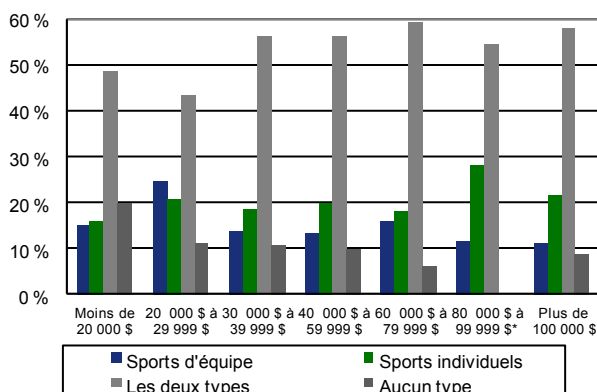
*Groupe non inclus en raison de la faiblesse de l'échantillon

Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRC

Bien que nous n'ayons pas constaté de différences significatives selon la taille de la collectivité, les résidents de la banlieue étaient plus nombreux à aimer les deux types de sports comparativement aux résidents du centre-ville.

FIGURE 7

Préférences pour les sports d'équipe ou les sports individuels, selon les revenus familiaux



*Groupe non inclus en raison de la faiblesse de l'échantillon

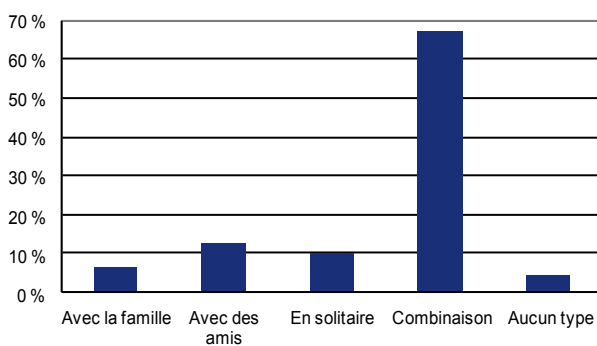
Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRC

Les adultes sportifs étaient plus nombreux à aimer également les sports d'équipe et les sports individuels, tandis que les non-sportifs préféraient les sports individuels ou n'aimaient ni l'un ni l'autre des types de sports.

Les adultes physiquement actifs étaient plus nombreux à aimer également les sports d'équipe et les sports individuels, et ce, comparativement aux adultes inactifs. Ces derniers étaient aussi plus nombreux à préférer les sports d'équipe que les adultes actifs.

FIGURE 8

Survot des préférences pour les activités sportives comportant des interactions sociales



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRC

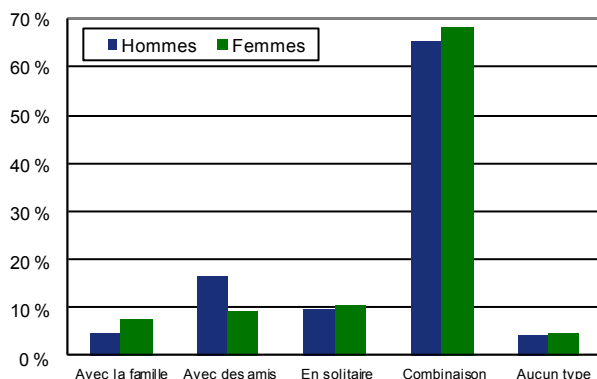
Pratique sportive et interactions sociales

Nous avons aussi demandé aux Canadiens et Canadiennes s'ils préféraient faire du sport seuls ou en groupe. Moins de 1 Canadien sur 10 (6 p. 100) préférait les sports auxquels toute la famille participait; 13 p. 100 préféraient faire du sport avec des amis; 10 p. 100 préféraient faire du sport seuls; 67 p. 100 préféraient une combinaison des deux; et 4 p. 100 n'aimaient pas faire du sport.

Les hommes étaient plus nombreux que les femmes à préférer faire du sport avec des amis, alors que plus de femmes préféraient les activités en famille. Comparativement aux adultes de 45 à 64 ans, les adultes de 18 à 24 ans ainsi que les adultes de 65 ans et plus étaient plus nombreux à préférer faire du sport avec des amis. Par ailleurs, les adultes de 25 à 64 ans étaient plus nombreux à choisir des activités qui comprennent une combinaison d'interactions sociales que leurs aînés (une relation observée tant chez les femmes que les hommes). Les adultes veufs, divorcés ou séparés étaient plus nombreux à préférer faire du sport seuls ou à ne pas aimer faire du sport comparativement aux adultes mariés ou vivant en union civile, alors que les adultes célibataires ou vivant seuls préféraient faire du sport avec des amis. Les adultes mariés ou vivant en union civile étaient plus nombreux à choisir des activités sportives comportant une combinaison d'interactions sociales.

FIGURE 9

Préférences pour les activités sportives comportant des interactions sociales, selon le sexe

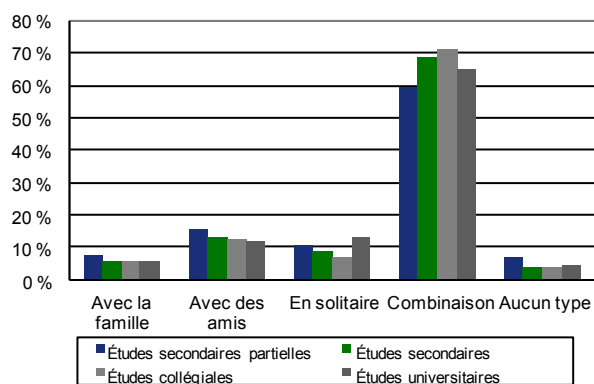


Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

Les adultes ayant fait des études collégiales étaient plus nombreux à préférer des activités sportives comportant une combinaison d'interactions sociales que ceux n'ayant pas dépassé le niveau secondaire. Les adultes aux revenus familiaux les plus élevés étaient moins nombreux à préférer les activités auxquelles toute la famille participait que les adultes aux revenus familiaux les moins élevés (20 000 \$ à 29 999 \$ par année). Comparativement à la moyenne nationale, les retraités étaient moins nombreux à choisir des activités comportant une diversité d'interactions sociales, mais plus nombreux à préférer ne pas faire d'activités sportives.

FIGURE 10

Préférences pour les interactions sociales durant les activités sportives, selon le niveau de scolarité



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

Les résidents des grandes collectivités (500 000 à 999 999 habitants) étaient plus nombreux que ceux des plus petites collectivités à préférer faire du sport en solitaire. Les adultes habitant le centre-ville étaient plus nombreux que ceux qui habitaient un secteur rural à préférer le sport en solitaire, tandis que ces derniers étaient plus nombreux à préférer des activités sportives comportant une diversité d'interactions sociales. Les adultes physiquement actifs étaient plus nombreux à préférer des activités sportives comportant une variété d'interactions sociales que les adultes inactifs.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa (Ontario) K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca
<http://www.cflri.ca/>



La production de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de santé publique du Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.